

Tips

Kirchdorf

total.
regional.

22 x in OÖ und NÖ

MI, 19. Dezember 2012 / KW 51

Redaktion: +43 (0)75 82 / 519 23
www.tips.at



Bei der Trophäen-Übergabe (li.): Astrid Holzinger nimmt den Glas-Pokal von Tips-Verkäufer Walter Ringhofer entgegen. Christine Lang aus Kremsmünster freut sich über den Gutschein von Injoy-Kirchdorf, den ihr Studioleiter Jürgen Föllb überreicht (re.).

TIPS-AKTION

Astrid Holzinger ist Sportlerin des Monats



KIRCHDORF. Karate-Sportlerin Astrid Holzinger wurde von den Tips-Lesern zur „Sportlerin des Monats“ Dezember gewählt.

Die Schlierbacherin Astrid Holzinger vom Karateclub Kirchdorf/Windischgarsten wurde mit überwiegender Stimmenmehrheit zur „Sportlerin des Monats“ gewählt. Sie darf sich über eine exklusive Glasskulptur, gestaltet von Glaskünstler Markus Dösinger aus Schlierbach, freuen. Walter Ringhofer, Verkaufsmitarbeiter bei Tips-Kirchdorf und Initiator der Aktion, überreichte die Trophäe. Freuen dürfen sich außerdem die zwei Gewinner eines Gutscheins für ein einmonatiges Schnupper-Fitnesstraining, zur Verfügung gestellt von Injoy-Kirchdorf Geschäftsführer Armin Mehadzic, im Gesamtwert von 140 Euro.

Tips: Frau Holzinger, was fasziniert Sie am Karate-Sport?

Holzinger: Der Aspekt der Selbst-

verteidigung ist für mich zentral. Karate als umfassende Kampfkunst ist faszinierend.

Tips: Worauf kommt es bei Karate Ihrer Meinung nach an?

Holzinger: Man erlernt nach und nach die verschiedenen Trainingsformen des Karate, wie beispielsweise Kata, den Kampf nach festgelegtem Muster gegen einen imaginären Gegner. Die Philosophie des Karate ist sehr wichtig.

Werte wie Respekt werden beispielsweise durch die Verbeugung der Gegner voreinander vor jedem Kampf vermittelt.

Tips: Wie sind Sie zum Karate-Sport gekommen?

Holzinger: Ich bin durch meine Schwester zum Karate-Sport gekommen. Ich habe beim Karateclub Kirchdorf/Windischgarsten, bei dem auch meine Schwester war, geschnuppert und mich dann bald für das Training entschieden.

Tips: Im Oktober haben Sie bei den Askö-Karate-Bundesmeisterschaften in Kirchdorf 1x Silber, 2x Bronze und 1x Bronze im Teambewerb geholt. Im Sommer 2013 werden Sie an einer Meisterschaft in Bulgarien teilnehmen?

Holzinger: Ja, bei den CSIT „World Sports Games“ in Varna, Bulgarien, werde ich im Sommer mit dabei sein. Bei diesen Spielen sind unterschiedliche Sportarten vertreten, darunter auch Karate. Die Spiele finden von 2. bis 9. Juni statt. Ich kämpfe im Frauenbewerb nach Alter. ■



Sportlerin des Monats
Astrid Holzinger

Grundausgangspunkt waren die Ice Tigers gegen den Fünftplatzierten Fire on Ice Wels an. Mit einigen Ausfällen aber dem klaren Ziel die Siegesserie fortzuführen und die Tabellenführung zu festigen, gingen die Tigers in das Spiel und sicherten den 2:3-Drittendstand. Mit dem Wissen, die bessere Mannschaft zu sein und drei Tore hergeschenkt zu haben, gingen die Ice Tigers voller Elan in den zweiten Abschnitt. So gelang auch durch einen Doppelschlag von Martin Sattler und Markus Sattler die Wende im Spiel und es konnte die Führung erobert werden. Es musste zwar das 4:4 hingenommen werden, doch Rudi Neuwirth und Jürgen Walter bauten die Führung weiter auf 6:4 aus. Im Schlussabschnitt merkte man der Kirchdorfer Mannschaft das kräfteaubende Spiel und die Ausfälle an. Trotzdem gelang Rudi Neuwirth mit einem sehenswerten Schlagschuss von der blauen Linie ein weiterer Treffer. Danach ging

Astrid Holzinger:

Sportlerin des Monats

